



MensaMax	Montag 15.01.		Dienstag 16.01.		Mittwoch 17.01.		Donnerstag 18.01.		Freitag 19.01.	
Menü 1	Schweinegeschnetzeltes	AI	gebratenes Putenschnitzel		Linsen*11	AI	Lasagne	3 ACGI	gebratenes Seelachsfilet	AD
	mit rotem Curry		Bratensauce	AI	mit		mit		auf	
	Reis		Weizenrisotto	A	Spätzle	AC	Hackfleisch		Ratatouille	AI
	Salat	139 CGIK	Salat	139 CGIK	1 Paar Saiten	238	Salat	139 CGIK	Butterreis	G
	Frischobst		Früchtequark	G	Süße Teilchen	ACG	Vanillepudding	5 G	Frischobst	
Menü 2 Vegetarisch	Bunten Spiralnudeln*11	A	Kartoffelpfannkuchen	C	Gemüsesspieß	I	Gemüse-Tomaten-	AI	Broccoli in	
	mit		mit		Paprikasauce	A	Ragout		Mandel-Käsesauce	AGHI
	Sojabolognaise	AF	Apfelmus	3	Reis		Reis		Kartoffeln*11	
	Salat	139 CGIK	Früchtequark	G	Salat	139 CGIK	Salat	139 CGIK	Salat	139 CGIK
	Frischobst				Süße Teilchen	ACG	Vanillepudding	5 G	Frischobst	



	Allergene
A	Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
B	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
C	Eier und Eierzeugnisse
D	Fisch und Fischerzeugnisse
E	Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
F	Soja und Sojaerzeugnisse
G	Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)

	Allergene
H	Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
I	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
K	Senf- und Senferzeugnisse
L	Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse
M	Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz. von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
N	Lupine und Lupinenerzeugnisse
O	Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Zusatzstoffe:						Hinweis:	
1	Farbstoff	3	Antioxidationsmittel	5	Geschwefelt	7	Gewachst
2	Konservierungsstoff	4	Geschmacksverstärker	6	Geschwärtzt	8	Phosphat
(Änderungen vorbehalten)						9	Süßungsmittel
						11	Frischkartoffeln, Nudeln und Hülsenfrüchte aus kontrolliert ökologischem Anbau "DE-ÖKO-006"