

| MensaMax | Montag 10.09. | | Dienstag 11.09. | | Mittwoch 12.09. | | Donnerstag 13.09. | | Freitag 14.09. | |
|--------------------|---------------|----------|-----------------------|----------|-----------------|----------|---------------------|----------|-------------------------|------|
| Menü 1 | Rindergulasch | AI | Bunte Spiralnudeln*11 | A | Schweinebraten | | Putengeschnetzeltes | A | paniertes Schollenfilet | ACD |
| | mit | | mit | | Jägersauce | AI | mit | | mit | |
| | Spätzle | AC | Käsesauce | AGI | Kartoffeln*11 | | Reis | | Kräutermayonnaise | CK |
| | Salat | 139 CGIK | Salat | 139 CGIK | Karottengemüse | AI | Salat | 139 CGIK | Kartoffelsalat*11 | K |
| | Frischobst | | Quarkdessert | G | Donut | ACG | Schokomousse | G | Frischobst | |
| Menü 2 Vegetarisch | Gemüse-Chilli | I | Gemüseschnitzel | ACI | Käsespätzle | ACG | Pellkartoffeln*11 | | Pfannkuchen | A |
| | und | | Tomatensauce | A | mit | | mit | | mit | |
| | Wasenwecken | A | Reis | | Rahmsauce | AG | Kräuterquark | G | Nutella | 9 EG |
| | Salat | 139 CGIK | Salat | 139 CGIK | Salat | 139 CGIK | Salat | 139 CGIK | Apfelmus | |
| | Frischobst | | Quarkdessert | G | Donut | ACG | Schokomousse | G | Frischobst | |



| | Allergene |
|---|---|
| A | Glutenhaltige Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| B | Krebstiere und Krebstiererzeugnisse |
| C | Eier und Eierzeugnisse |
| D | Fisch und Fischerzeugnisse |
| E | Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse |
| F | Soja und Sojaerzeugnisse |
| G | Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose) |

| | Allergene |
|---|---|
| H | Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse |
| I | Sellerie und Sellerieerzeugnisse |
| K | Senf- und Senferzeugnisse |
| L | Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse |
| M | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konz. von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l |
| N | Lupine und Lupinenerzeugnisse |
| O | Weichtiere und Weichtiererzeugnisse |

| Zusatzstoffe: | | | | | | Hinweis: | |
|--------------------------|---------------------|---|----------------------|---|-------------|----------|---|
| 1 | Farbstoff | 3 | Antioxidationsmittel | 5 | Geschwefelt | 7 | Gewachst |
| 2 | Konservierungsstoff | 4 | Geschmacksverstärker | 6 | Geschwärtzt | 8 | Phosphat |
| (Änderungen vorbehalten) | | | | | | 9 | Süßungsmittel |
| | | | | | | 11 | Frischkartoffeln, Nudeln und Hülsenfrüchte aus kontrolliert ökologischem Anbau "DE-ÖKO-006" |